

皆さんのエコ活動を応援します！

相模原市立環境情報センター

環境情報センターでは、環境について学習したり、創造したり、情報を得たりするための様々な取り組みを行っています。今回はその中の一つ、相模原市自然環境観察員制度をご紹介します。



相模原市自然環境観察員制度とは！？

相模原市自然環境観察員制度は、相模原市内の身近な生きものを調査することで、自然環境の変化や状況を知り、より多くの方が自然環境に関心をもってもらうことを目的としたボランティア制度です。データは報告書にまとめ、自然環境の保全活動やまちづくりなどに活かされます。市内全域を対象とする全体調査と、植物、野鳥、河川生物、湧水環境の専門調査、学習会や観察会を行っています。

相模原の自然をみつめてきた ～相模原市自然環境観察員制度！

平成13年度から23年度までの身近な生き物調査の結果や、活動内容を一冊にまとめた「まとめ誌」を発行します。ぜひ、ご覧ください。

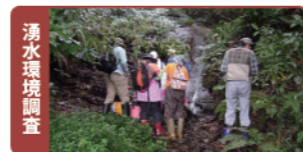


みんなも探してみよう！さがみはらの鳥 ～ヒバリ～

みなさん『ヒバリ放送』は耳にしたことがあると思いますが「ヒバリ」は見たことがありますか？「相模原」という名前の通り昔の相模原市はヒバリが息をするのに適した畑や草原が多く、春から初夏にかけて市内のいたる所でヒバリのさえずりが聞こえていましたが、今では見られる機会が少なくなりました。今、市の鳥「ヒバリ」はどこにいますか？調査結果はまもなく発表です。

ヒバリってどんな鳥？

スズメよりやや大きく、全体が淡褐色の濃淡に胸に縦斑があり、オスには頭に冠のような羽毛があります。ピーチピーチチュルリリリなど、複雑で変化の多い鳴き声の特徴的です。



あなたも自然環境観察員になって一緒に活動しませんか？

市内在住、在勤、在学の中学生以上の方が対象です。専門的な知識がなくても大丈夫、セミナーで学びながら活動していきますので、初心者の方も大歓迎です。詳しくは、環境情報センターまでお問い合わせください。

環境のちよこつと話 No.20

「過剰な清潔志向を考え直そう」

現代の日本人は清潔が大好き。スーパーに行くと「除菌」の洗剤や「抗菌加工」のシャツや靴下などの商品がたくさん並んでいます。菌は悪者、菌は消えろと目の敵にされていますが、実は私たちの腸の中や皮膚などにも無数の細菌がいるのです。ヒトの腸の中には100種類100兆個の腸内細菌がいます。それらはヒトが食べたものを栄養源に生きていますが、消化の手助けをしたり、外部から侵入した病原菌が腸内で増えるのを防ぐなど、大事な働きをしています。

また、ヒトの顔の毛穴の奥深くには200万匹以上の顔ダニがいます。生後間もない赤ちゃん以外は、ほぼすべてのヒトに存在するのだそうです。気持ち悪いといわないでください。通常は無害で、むしろ脂肪性の分泌物を食べて私たちの皮膚を健康に保ってくれています。腸内細菌も顔ダニも、ヒトの体とバランスよく共生しているのです。

私たちが清潔な暮らしを求めて殺菌、消臭作用のある化学物質を使用することで、水を汚し、生態系にも影響を与えています。私たちも自然の一部、地球という体の中で様々な命と共生しながら生きていくことを忘れてはなりません。



相模原市立環境情報センター

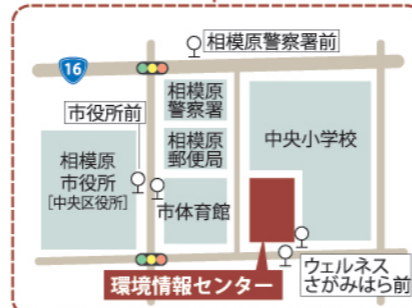
〒252-0236
相模原市中央区富士見 1丁目3番41号
TEL. 042-769-9248 FAX. 042-751-2036

- Eメール kankyo@eic-sagamihara.jp
- ホームページ <http://www.eic-sagamihara.jp/>
- 開所時間 午前9時～午後5時
- 休所日 毎月第3木曜日、年末年始、施設点検日

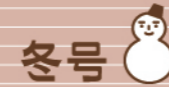


交通

- JR相模原駅から
① 徒歩約20分
② バス「市役所前」下車徒歩1分
「ウェルネスさがみはら前」下車すぐ
 - JR上溝駅から
① バス「市役所前」下車徒歩1分
- なるべく公共の交通機関をご利用ください。



環境情報センター NEWS



平成25年12月1日発行

発行：相模原市立環境情報センター

指定管理者
NPO法人さがみはら環境活動ネットワーク会議

人にも地球にもやさしい暮らし

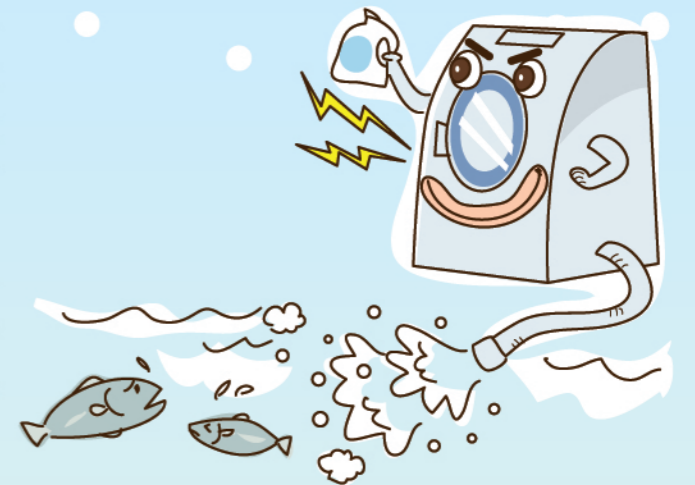
考えてみよう、洗剤のこと

いろいろな種類の洗剤があるね。

部屋をそうじしたり、よごれた洋服を洗ったりすると、きれいになって気持ちがいいね。きれいにするためには洗剤を使うけど、洗剤ってなにからできているのかな？



お店に行くと、よごれを落とすだけでなく、ばい菌を殺したり、いいにおいしてくれたりする便利な洗剤がたくさん売られていますね。それには石油などを原料とした、いろいろな化学物質が使われています。人間によってつくられた化学物質は、長く使った時に、環境や人にどのような影響があるのかまだわかっていません。安全で健康なくらしのために、不要な化学物質はなるべく使わないようにすることが大切です。



便利？有害？化学物質と合成洗剤

化学物質には「もともと自然にあるもの」と「石油などから人間が作り出したもの」があり、プラスチックや合成繊維、洗剤、塗料などの原料としても私たちの暮らしになくてはならないものです。しかし、なかには自然界で分解されず生きものの体に取り込まれたり、呼吸や食べ物などを通じて体の中に入って健康をおびやかす有害なものもあります。

合成洗剤は、約100年前にドイツで誕生しました。安価で水に溶けやすいので今では広く普及していますが、合成界面活性剤やけい光増白剤、香料などのさまざまな化学物質で作られています。現在は研究や規制が進み比較的安全性が高いものが使われるようになりましたが、川に高濃度の合成洗剤が誤って流出したことにより魚が大量死する事故も起きており、使用には注意が必要です。

センターニュース冬号はいかがでしたか？みなさまのご意見ご感想をお寄せください。お待ちしております

やってみよう！ エコなおそうじ お洗たく

まずは、洗剤なしで きれいにしてみよう！

いちばん安全なクリーナーはお水です。洗剤を使わなくてもほとんどのよごれは水と力で落とすことができます。

それでもよごれが残ったら洗剤の出番です！

よごれがたまってこびりついてしまうと洗剤が必要になります。日ごろからこまめなおそうじを心がけることが大切です。洗剤はなるべく地球にやさしいものを選び、表示通りに正しく使いましょう。重そうや石けん、クエン酸は人にも地球にもやさしい洗剤です。毎日のおそうじやお洗たくに使ってみましょう。

重そう

食品にも使われていて人にも排水にも安心です。油よごれになじんでよごれを落とすほか、細かい粒子でみがく作用やにおいを消す効果もあります。アルミには黒ずむので使えません。



石けん

成分表示に、「洗たく用せっけん」または「台所せっけん」と書かれています。分解されやすいので、水生生物への影響が少なく人にも安心です。まったく川を汚さないわけではないので使いすぎには気を付けましょう。



クエン酸

クエン酸は、主に果実にふくまれる酸味成分で出来ているため、人にも排水にも安心です。ポットの中の水アカや、蛇口についた石けんカスを落とします。



ラベルを読んで、正しく使おう

洗剤のラベルには、使い方や使用量の目安、使用上の注意や、応急処置の方法が書かれています。さらに、危険なのでしてはいけないことも表面に特別注意事項として大きく目立つように書いてあります。

安全性が高い洗剤でも使いすぎはよくありません。溶かして使うような洗剤では、バケツなどの容量を知っておくと、正しい使い方の助けになります。

【表面】(例) **まぜるな危険 塩素系**

よく見てね！

【裏面】(例)

使用上の注意をよく読んでお使いください

【品名】台所用合成洗剤 【用途】野菜・果物・食器・調理用具用
【液性】中性 【成分】界面活性剤(47%アルファオレフィン硫酸ナトリウム、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、ポリオキシエチレンアルキルエーテル、脂肪酸アルカノールアミド、アルキルアミンオキシド)、安定剤 【使い方と使用量の目安】野菜・果物・食器・調理用具の洗浄/水1ℓ に対して0.75ml (料理用小さじ1杯は約5ml)
【応急処置】●目に入った場合は、こすらずにただちに流水で15分以上洗い流し、必ず眼科医を受診する。●飲み込んだ場合は、吐かずに口をすすぎ、水を飲む等の処置をする。異常が残る場合は商品を持参して、医師に相談する。
【使用上の注意】●上記用途以外に使わない。●子供の手の届く所におかない。●使用後は手をよく水で洗い、クリーム等でお手入れを。●荒れ性の方や長時間使用する場合は、または原液をスポンジに含ませて使用する時は炊事用手袋を使う。●野菜・果物を洗うときは5分以上つけたままにしない。●流水の場合、食器及び調理用具は5秒以上、野菜・果物は30秒以上、ため水の場合は水をかえて2回以上すすぐ。

〇〇株式会社 神奈川県相模原市中央区〇〇〇-〇-〇 TEL 042-000-0000

洗剤なしのカンタンおそうじ

水だけ 窓ガラス

くしゃくしゃに丸めた新聞紙にぬるま湯をつけてふきます。仕上げはかわいい新聞紙で！



水だけ お風呂のそうじ

お風呂あがりにシャワーで壁や床などを流したり、スポンジでこすります。

水だけ 電子レンジ

ゆるくしぼったふきんを電子レンジで加熱して、そのふきんで庫内をふきます。やけどに注意してね。



髪の毛は毎日シャンプー剤を使わなくても、お湯だけでよごれが落ちるよ！

重そう・石けん・クエン酸を使ってみよう！

重そう水スプレーの作り方

水 200ml に小さじ1杯程度の重そうをとかし、スプレーボトルに入れる

重そうペーストの作り方

重そう3：水1の割合でよく混ぜ合わせる



クエン酸スプレーの作り方

水 200ml に小さじ1杯程度のクエン酸をとかし、スプレーボトルに入れる

ドアノブについた手あかやキッチンまわりの油よごれがするする落ちるよ！



重そうペースト 茶しぶ・がんこな油よごれ
重そうペーストをぬり、しばらくおいてからこすり取ります。

お風呂の鏡についた石けんカスもよく落ちるよ！



重そうスプレー 洗面器の手あか・油よごれ
重そう水をスプレーしてスポンジなどでこすり、仕上げに水ぶきをします。

石けん かん気せんのおよごれ
新聞紙をしいた上に、取り外したかん気せんをおく。
①水を入れたきりふきで、全体をしめらせる
②粉石けんをふりかける
③ぼろ布またはティッシュペーパーをかぶせ、5～10分そのままにしておく
④かぶせたぼろ布またはティッシュペーパーで、よごれをふき取る
⑤さらにぼろぞうきんでふき取れば出来上がり！

石けん 粉石けんを使って、洗たくをしてみよう
洗たく機の中で、石けんをよく泡立ててから洗たく物を入れます。泡が消えない程度に洗たく物をいれて洗います。



クエン酸スプレー ポットの内側や蛇口の水あか
クエン酸スプレーをふきかけてスポンジや布でこすります。最後に水でよくすすぎます。

重そうペースト かん気せんフィルターのよごれ
重そうペーストをまんべんなくぬりこみ、時々重そうスプレーをかけて置いておくだけでよごれが落ちます。

仕上がりかふんわりするから、柔軟剤はいらないよ



■書籍
環境情報センターの図書コーナーにあります。

- 「みんなができる地球にいいこと！」
西岡秀三 監修 (株)宣伝会議刊
- 「シンプルライフをめざす 基本のそうじ+住まいの手入れ」
婦人之友社刊



■インターネット
かんたん化学物質ガイド
<http://www.env.go.jp/chemi/communication/guide/>
石鹸百科
<http://www.live-science.com/>

水を汚さないための取り組み ～相模原市～

相模原市では水環境を守るために「相模原市洗剤対策推進方針」という、市全体で石けんの使用拡大に努めることを目的にした方針があります。みんなで取り組んで相模原の水環境を守りましょう。

- 石けんなどの環境への負荷の低い洗剤を使用しましょう。
- 洗剤を使用する場合には、適正量での使用を心がけ、あわせて減量化に努めましょう。
- キャンプ場などの屋外では、汚れは紙などでふき取るか、自宅に持ち帰って洗うなど、川の水を汚さないように努めましょう。

さがみエコはらなかま

石けんグループ「しゃぼん湘南」
「石けん一つ」で体もお家の中もキレイにできる！？
～天然素材を使ってお掃除しましょう～

台所には、台所用の洗剤、トイレにはトイレ用の洗剤、窓に床に玄関に…と掃除する場所専用の「〇×用洗剤」がたくさん並んでいたりしませんか？例えば石けんは一つあれば、体、洗濯、食器、どんな用途も一つでこなすことができます。



『石けんグループ「しゃぼん湘南」』では、神奈川県内を拠点に講座やイベントなどで環境と体にやさしい「石けん」を初めとする天然素材を用いた掃除の方法やメリットなどをたくさんの人に知ってもらい「環境と生命にやさしい生活」を提案する活動を続けています。

天然素材の力を最大限活かすためには、お掃除前に汚れの性質や相性などを知る事が大切です。『石けんグループ「しゃぼん湘南」』の講座では、天然素材と自前のお掃除グッズを使った、お掃除の方法やコツを、目の前で換気扇や食器などの汚れを落としながら紹介していきます。もちろん、お掃除グッズは、使わなくなったタオルや歯ブラシなど身の周りについて簡単に用意できるものを再利用していますよ。お掃除からはじめる「環境と生命にやさしい生活」みなさんもいっしょに始めませんか？

出前講座のご相談は環境情報センターへ。

