

皆さんのエコ活動を応援します！

相模原市立環境情報センター

環境情報センター 1F には図書コーナーがあり、環境に関する専門書や図鑑、日々の暮らしや自由研究に役立つ本などを自由に読むことができます。貸出しもできますのでぜひご利用ください。今回は、環境情報センタースタッフおすすめの本を紹介します。

スタッフおすすめ BOOK

地球異変
朝日新聞社 編著 ランダムハウス講談社 刊



変わりつつある地球環境の現状をとりあげた一冊です。地球温暖化による氷河の後退や海面上昇など地球が発している危険なサインが紹介されています。私たちの暮らしを見つめなおすよう、強いメッセージが込められています。(朝岡)



育てて、しらべる 日本の生きものずかん シリーズ
集英社 刊 ※写真は「クワガタムシ」高家博成 監修

クワガタやカエルなど、日本の里地里山を代表する生き物たちのあざやかな写真と共に、育て方や観察ポイントについて子どもにもわかりやすく解説されています。生き物を育てることや生態を学ぶことで自然に対する意識が変わってくるかもしれませんね。(伊倉)

生きものいっぱい ゆたかなちきゅう

本川達雄・うた ワタナベケンイチ・絵 そうえん社 刊



少し難しいような「生物多様性」をテーマにした歌の絵本です。明るい絵と楽しい歌詞で、子どもにもわかりやすく生きものたちの世界を想像させてくれます。(鈴木)

図書貸出しのルール

- ・1人1度に2冊までです。
- ・最長2週間貸出しします。
- ・身分証明書をお持ちください。

鳥のおもしろ私生活

ビッキオ 著 主婦と生活社 刊



『だるまさんが転んだ』をする鳥がいることを知っていますか？この図鑑では、鳥の姿や鳴き声、生活に加え、人気と魅力や意外な生態が面白くマンガ風に紹介されています。(森田)



昭和がお手本 衣食住

アズマカナコ 著 けやき出版 刊

「エネルギーや身の回りのものを大切に生活」とは？ゆたなぼ、ちゃぶ台、干し野菜など古いようでの新しいライフスタイルがほのぼのしたイラストとともに紹介されています。暮らしのヒント探しにどうぞ。(秋山)

沈黙の春

レイチェル・カーソン 著 青木繁一 訳 新潮文庫 刊



合成化学物質による環境汚染を警告したこの本は、社会に大きな衝撃を与え、環境保護運動のきっかけとなりました。50年以上も前に発行されたものですが、現代社会の問題としてぜひ読んでほしい一冊です。(斎藤)

相模原市立環境情報センター

〒252-0236
相模原市中央区富士見 1丁目3番41号
TEL. 042-769-9248 FAX. 042-751-2036

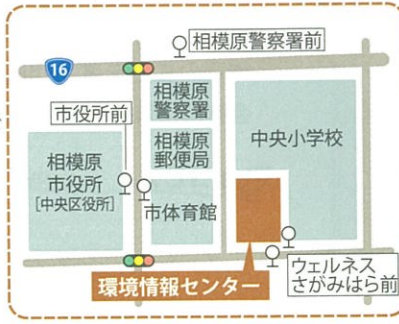
- Eメール kankyo@eic-sagamihara.jp
- ホームページ <http://www.eic-sagamihara.jp/>
- 開所時間 午前9時～午後5時
- 休所日 毎月第3木曜日、年末年始、施設点検日



交通

- JR相模原駅から
 - ① 徒歩約20分
 - ② バス「市役所前」下車徒歩1分「ウェルネスさがみはら前」下車すぐ
- JR上溝駅から
 - ① バス「市役所前」下車徒歩1分
- 車でお越しの方
環境情報センター及び周辺の市役所駐車場をご利用ください(2時間までの駐車は無料)

なるべく公共の交通機関をご利用ください。



環境情報センター NEWS

冬号

平成26年12月1日発行

発行：相模原市立環境情報センター

指定管理者

NPO法人さがみはら環境活動ネットワーク会議

お買いもので地球を守るぞ!

グリーンコンシューマーになろう!

お店にいくと、食品、文房具、掃除用具などたくさんの商品が売られています。ノートだけでも、いくつもの種類があって、どれを選ぶか迷ってしまいますね。そんなとき、みなさんは何を考えてノートを選びますか？

どっちを選ぼうかな？



ねだん 値段は？

再生紙って なんだらう？

どこで 作られたのかな？

まっ白い紙が 良いな

この表紙の キャラクター、 カッコいいな

エコマークが ついているかな？



※ **エコマーク** 環境への負荷が少なく、環境保全に役立つ商品につけられるラベル

環境のちょこつと話 No.22

「100円でできること」

あなたなら100円でなにを買いますか？

たとえば電球を2日間つけっぱなしにしていると100円かかります。その電気を作るためにCO2が発生し地球温暖化をすすめてしまいます。

同じ100円で苗木を3本買うことができます。その苗木は西アフリカの砂漠を緑にかえ、人々に食糧と仕事を与えてくれます。

あなたのお財布に入っているお金は、品物やサービスの対価となるだけでなく、あなたの意志や思いを伝える道具でもあります。お金でなんでも解決できるわけではないけれど、使い方によっては世界をよりよく変える力になります。

あなたのお財布から飛び出した100円は、その先どんな思いをもって世界中を回っていくのでしょうか。それを決めるのは、100円を使うあなたですよ。



センターニュース冬号はいかがでしたか？みなさまのご意見ご感想をお寄せください。お待ちしております

買いものをするとき、価格やデザインだけでなく、環境のことを考えて商品を選ぶ人を**グリーンコンシューマー**と言います。自然を守りながら作られたもの、資源を大切にしながら作られたものなど、環境にいい商品を選んで買う人がふえれば、お店は環境にいい品ぞろえを進めます。そうすると、会社も環境にいい製品の開発をはじめ、社会全体がよい方向へ変わります。買い物は社会を変えていく大きな力になります。あなたも **グリーンコンシューマー** になって**地球を守る人**になりましょう。



1 本当に必要?

テレビや雑誌を見て、つい買ってしまっただけ……家の中には「もの」があふれていませんか?

本当に必要か考えよう

2 ながーく使えるかな?

一回使っただけで、すてるのはもったいない! 長く使えるもの、修理できるものを選びましょう。

傘は、こわれにくいものがいいね

3 ゴミまで買っていませんか?

容器や包装が少ないもの、つめかえのできるものを選びましょう。

箱の中にも袋があったよ、こんなに包装が必要かな?

買い物にはマイバッグを持ってこよう!

つめかえができるものを選ぼう

4 使うときのエネルギーも調べてみよう!

作るとき、使うとき、すてるときに資源とエネルギーをむだにしないものを選びましょう。

省エネタイプの製品を選ぶには、このマークをチェックしよう!

エコレールマーク

国際エネルギースタープログラム

統一省エネラベル

省エネ性マーク

LED照明は使う電力が少なく、とっても省エネだよ

グリーンコンシューマーになるための10のポイント!

5 化学物質がたくさん使われていないかな?

私たちの暮らしには、農業や食品添加物など、たくさんの化学物質が使われています。化学物質による環境汚染と健康への影響の少ないものを選びましょう。

成分表示を見てみよう!

食品添加物が、なるべく少ないものを選ぼう!

品名	クッキー
原材料	□□□□
	□□□□□□□□
	□□□□□□□□
	□□□□□□□□
	□□□□□□□□
	□□□□□□□□

A-cookies B-cookies

品名 クッキー
原材料 □□□□
□□□□□□□□
□□□□□□□□
□□□□□□□□

エコヒント こんなマークも参考にしよう!

農業や化学肥料などがくまらず、自然の力で作られたものについているよ。

有機 JAS マーク

テキサスオーガニックコットンを使用した商品につけられるマーク

FAIRTRADE

フェアトレード・ラベル
特定非営利活動法人フェアトレード・ラベル・ジャパン (FLJ)
<http://www.fairtrade-jp.org/>

6 自然を壊して作られていないかな?

自然と資源を大切に作られた商品を選ぶことは、そこにすむ生き物と私たちの生活を守ることにつながります。

自然や資源を守ることに配慮された商品につけられるマーク

FSC 森林認証マーク

MSC エコラベル

適切に管理されている森林の木材を使っている製品についているよ。

海洋の自然環境や、水産資源を守ってとられた水産物(シーフード)についているよ。

きちんと管理されている森は元気だよ

とりすぎないで!

7 近くでできたものかな?

遠く離れた場所から商品(もの)を運ぶには、たくさんのエネルギーを使います。できるだけ近くで作られたものを選びましょう。野菜や果物は地元でとれた旬のものを選びましょう。

産地をチェックしてみよう!

エコヒント さがみはらのめぐみ 相模原で作られた農産物についているよ。

8 フェアトレードって知ってる?

フェアトレードは、立場の弱い発展途上国の生産者が、適正な価格で商品を生産し、自立して生活できることを目指した貿易のことです。

このマークがついた商品を買えば、私たちの暮らしを応援することにつながるよ!

フェアトレード・ラベル
特定非営利活動法人フェアトレード・ラベル・ジャパン (FLJ)
<http://www.fairtrade-jp.org/>

9 資源をゴミにしていないかな?

リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選びましょう。

再生紙が使われたものもいいね

このマークがついているかチェックしよう!

グリーンマーク

R 牛乳パック再利用

R100 古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

リサイクルのわ

10 環境を守るためにがんばっている、お店や会社を応援しよう!

環境のことを考えた商品を買う人が増えれば、お店や会社の環境に配慮した取り組みや製品開発が進みます。

エコヒント (公財) 日本環境協会エコマーク事務局 <http://www.ecomark.jp/>

グリーン購入ネットワーク エコ商品ねっと <http://www.gpn.jp/econet/>

さがみはらエコなかも

相模原市立 緑台小学校 子ども発! ~環境活動~ 学校ぐるみで取組む緑の輪~

緑台小学校では、子どもたちが自主的にアイデアを出し合い、普段の学校生活にひと工夫することで気軽に楽しく環境にやさしい取組みをしています。

たとえば週に1回、昼休みの終わりに教室へ戻るとき、ゴミを拾う「クリーン作戦」、お家で出たペットボトルキャップやアルミ缶を回収してワクチンにする運動、緑の羽根を利用した緑化活動、校内の節電や節水の呼びかけなどを行っています。これらの活動は、「環境委員会」という緑台小学校オリジナルの委員会に所属する子どもたちが中心となって学校全体で取り組んでいます。

中でも特に目立つのが地上から校舎の3階まで大きく育ったアサガオやゴーヤのグリーンカーテンです。このグリーンカーテンは、総合的な学習の時間に4年生が種を植え、成長記録や気温の変化などを観測しています。また、環境委員会でも別の場所にグリーンカーテンを作っています。学校がある日はもちろん、夏休みも水やりなどの世話を欠かさず、上手に育つように子どもたちが地域の園芸屋さんに相談へ行くなど、ときには失敗を経験しながら大切に育てました。秋になり枯れた植物は再利用してリース作りの素材としてむだなく活用します。

こうした取り組みは、年を重ねるごとに、ご家族や近所の方々からの手助けが増え、様々なところに『環境にやさしい活動』が広がることで、学校と家庭や地域の人たちの交流の架け橋となっています。

読んでみよう

環境情報センターの図書コーナーにあります。

- 「ムクリのにじいろTシャツ ~フェアトレードのおはなし~」 宮原桃子作 中澤あや子画
- 「エコアクションが地球を救う!」 山本良一監修 (株)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会