

皆さんのエコ活動を応援します！

# 相模原市立環境情報センター

環境情報センターは皆さんが環境について学習、活動を行ったり情報を得たりするための施設です。お気軽にご利用いただき皆さんの学習や活動にお役立てください。

## 環境情報コーナー

環境関連の図書や資料を自由に閲覧いただけます。貸し出しも行っていきます。また、パソコンを利用して環境情報を調べることができます。



環境に関する専門書、楽しい図鑑や絵本などがあります。

## 環境情報コーナー

### エコギャラリー

### 事務局

1階 出入口

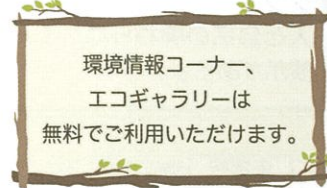
## エコギャラリー

皆さんが取り組んだ環境活動の成果や、最新の環境情報などを発表、展示しています。



## 事務局

施設利用の申し込み、環境学習や環境活動に関する相談、アドバイスを行っています。



## 活動室

簡易実験や工作、ワークショップなどに利用できます。環境学習用の機器を備えています。



## 学習室

講演会、学習会、会議などに利用できます。マイク、プロジェクター、書画カメラ(OHC)などの機材を備えています。



## 休憩コーナー

### 活動室

### 学習室

2階

## 環境のちよこつと話 No.25

### 「自転車の国オランダ」

オランダでは1950～1960年代に自動車は急速に使われるようになりました。その結果、自転車は道路の片隅に追いやられてしまい、交通事故でたくさんの方が亡くなりました。

そこで、国は国土に坂が少ない点を活かし自転車を生活の中へ積極的に取り入れ、自動車の利用を少なくするような取り組みを進めました。

自転車専用の道や信号、標識を設置し、自転車が行くときのルールもしっかりと決めました。また、レンタサイクルや修理設備が整った自転車店も多くできたので、自転車は安全で快適な、生活にかかせない乗り物となりました。そしてそれは、環境にも、人々の健康にもとてもよい効果をもたらしています。



## 相模原市立環境情報センター

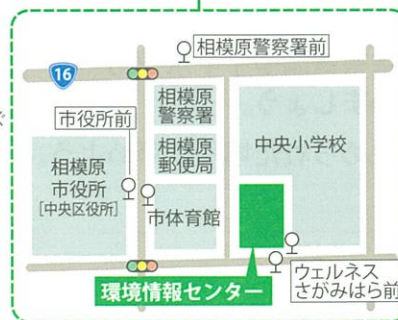
〒252-0236  
相模原市中央区富士見 1丁目3番41号  
TEL. 042-769-9248 FAX. 042-751-2036

- Eメール kankyo@eic-sagamihara.jp
- ホームページ <http://eic-sagamihara.jp/>
- 開所時間 午前9時～午後5時
- 休所日 毎月第3木曜日、年末年始、施設点検日



### 交通

- JR相模原駅から
  - ① 徒歩約20分
  - ② バス「市役所前」下車徒歩1分
- JR上溝駅から
  - ① バス「市役所前」下車徒歩1分
- 車でお越しの方  
環境情報センター及び周辺の市役所駐車場をご利用ください(2時間までの駐車は無料)  
なるべく公共交通機関をご利用ください。



# 環境情報センター NEWS 夏号

平成28年7月1日発行

発行：相模原市立環境情報センター

指定管理者  
NPO法人さがみはら環境活動ネットワーク会議

# 自転車でGO☆!

## 自転車はE-GOな乗り物!

いつも自動車で出かけている場所も、自転車で行くと運動になって、いろいろな発見があります。自動車が走ると地球温暖化の原因となる二酸化炭素をたくさん出してしまいます。自転車はガソリンや電気を使わずに走り、空気を汚さないで、とても環境にやさしい乗り物です。



● 空気を汚さず走るよ!

● 音が出ないので静かだよ!

● 走るのにガソリンや電気が必要ない!

## 自転車を安全で快適に～相模原市では～

相模原市は自転車対策基本計画を作って「レンタサイクル」や「駐輪場」、「自転車レーン」など、自転車が安全で快適に走れるようになるための取り組みをすすめています。一方で、相模原市は神奈川県の中で自転車事故が多く発生しています。安全で楽しく自転車に乗るにはどんなことに気を付けたら良いのでしょうか?



## 自転車で出かける前にチェックしよう!

ブレーキはにぎりやすいかな?

ライトは光る?

ベルの音が鳴るかな?

反射板は汚れてない?

タイヤの空気はちょうどいい?

体格に合わない自転車に乗っているとブレーキがにぎりにくい場合があるよ! おとなと一緒にチェックしてみよう!

ハンドルやサドルの位置はあってる?

タイヤの空気は、入れ過ぎても危険だよ。どのぐらいがちょうどいいの、自転車屋さん聞いてみてね!



センターニュース夏号はいかがでしたか? みなさまのご意見ご感想をお寄せください。お待ちしております

森の町内会 森を元気にするための間伐と間伐材の有効活用へ役立ちます。

# ECOな自転車GO!

今日は天気の良いから  
淵野辺公園に行こう!



いつもは車で行くけど、  
今日は自転車で行って  
みようよ!  
自転車は環境に  
とてもやさしいんだよ

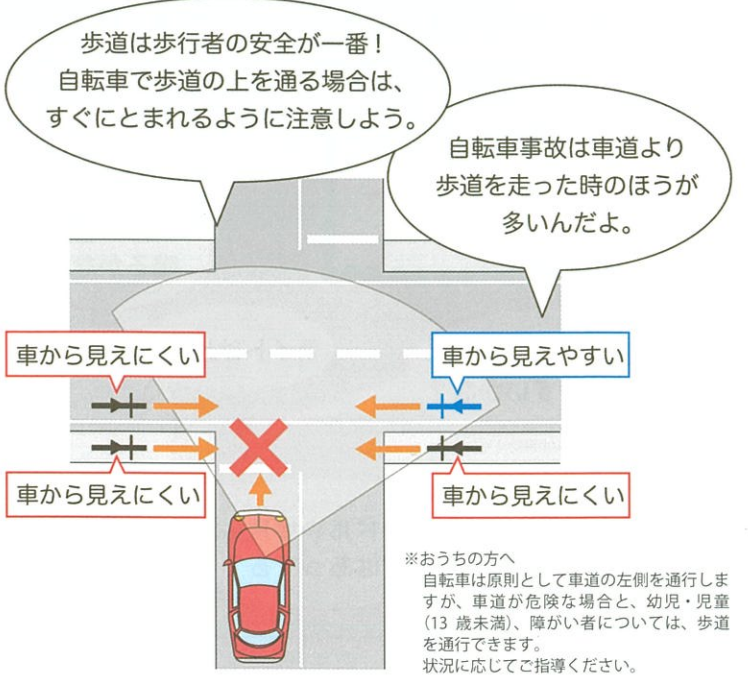
相模原北公園 [緑区] → 自転車で行って見たよ! → ふちのべこうえん 淵野辺公園 [中央区]



## 安全な場所を走ろう!

ひょうしき 左の標識がある歩道は自転車が走ってもよいルールとなっています。

右の図のように自転車で歩道を走ると、交差する道路を走ってくる自動車から自転車が見えにくいので事故の危険が高まります。事故を避けるには自動車が自転車を確認しやすい車道の左側を走りましょう。



## ルールを守って走ろう!

- 二人乗りはいけないよ。
- 暗い道ではライトを必ずつけよう。
- 運転中は携帯電話やイヤホンの使用はやめましょう。
- 自転車は決められた場所に止めよう。



**車を運転する方へ**

自転車は車道を走ることが基本ルールです。自転車の横を通るときは「安全な間隔(1.5m以上)」をたもったり、すぐにとまることができるようなスピードで走るなど自転車への思いやりをお願いします。

**SAFETY!**

1.5m~

## しっかり選ぼう 大事に使おう

自転車を買う時、どうやって選んでいますか? 値段や見た目だけで選んではいませんか? 特に子どもの自転車は短期間で買い替えるため、大きめのものを選んだり、安い物を買ったりしがちです。しかし、一番大切なことは『安全』です。体格や使用目的に合った自転車を選んで、大切に使いましょう。町の自転車屋さんにご相談のてくれますよ!

## ナカジマサイクル

自転車を買うときは、体格はもちろん、どんな乗り方をするのか、どんな場所で乗るのか、坂道は? 駐輪場は? など、乗る人に一番合う自転車を選ぶように、アドバイスをしています。もちろん、メンテナンスや成長にあわせた調整など、買った後も安心して乗れるように長いお付き合いをしています。

なんでも相談できる自転車屋さんを見つけることも、自転車と仲良くなれるポイントですね。

相模原市緑区橋本 3-30-1  
tel. 042-772-2668  
営業時間 / 10:00 ~ 20:00  
定休日 / 火・水曜日

## エコチャリ相模原北里店

子ども用自転車は成長に伴い買い替えることが多いですね。使わなくなった自転車は買い取ってくれるお店もあるので、利用してみてください。

エコチャリ相模原北里店には自由に使える空気入れがあるので、地域の人や学生が多く立ち寄ってくれて、よいコミュニティの場になっています。簡単な自転車の安全点検、アドバイスなども行っているので気軽に立ち寄ってください。

相模原市南区北里 2-19-6  
tel. 042-711-9905  
営業時間 / 10:00 ~ 19:00  
定休日 / 年末年始・盆・GW

## さがみエコはらなかま

「楽しい自転車ライフのススメ」  
おうびりんだいがく 桜美林大学 サイクリング部 部長 高岡 諒さん

桜美林大学サイクリング部では、自転車に乗って定期的に街コースと山コースでトレーニングをしています。夏休みと春休みには泊まりがけでのトレーニングもあります。毎年行っている富士山の5合目まで自転車で登るイベントでは、登っている途中とてもつらいのであきらめようと思うこともありますが、「登った後の達成感」は他では味わえない感動です。

自転車は「自分の力だけでどこまでも進めること」、「目的地に着くまでに見えるいろんな景色」、「自転車を通じて仲間が出来ること」など、魅力がたくさんあります。みなさんも自転車で少し速くに出かけてみませんか? 新しい世界がひろがりますよ。