地球にやさしいこどもたち。

エコチル®

We are Ecology Children
150万部突破！
https://www.ecochil.net

「エコチル」は（株）アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ　エコチル編集部　Tel 03-6821-3525　Fax 03-3206-2620　Mail info@ecochil.net

特別協力：神奈川県・相模原市　発行：（株）アドバコム　https://www.advcom.co.jp　〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、
家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月150万部無料配布している環境教育情報紙です。

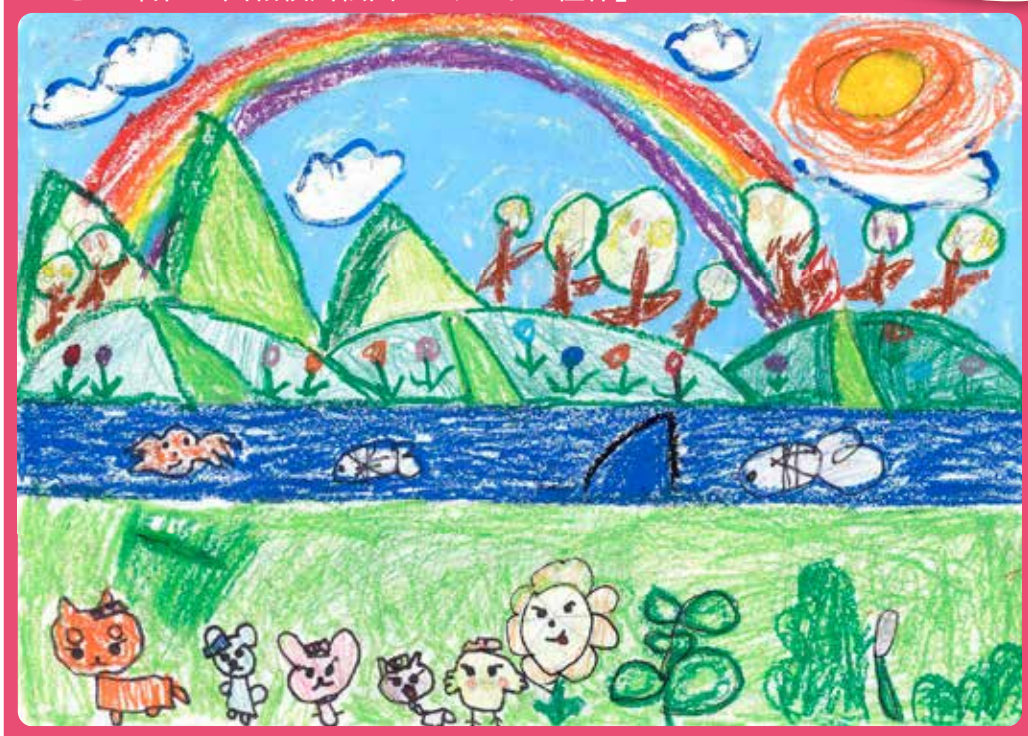
LINE公式アカウントで毎月スマホにエコチルをお届けします！友だち追加はこちらから⇒ LINE

相模原版 4月号

今月の表紙

相模原市立相模台小学校 2年生 冨澤 明咲日さん
「第41回相模川絵画コンテスト　佳作」

エコチル 表紙イラスト作品大募集！



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね！

採用された方にプレゼント！
スケッチブックとパスティック12色セットをプレゼントいたします。

maruman
マルマンスケッチブック（B4）

ぺんてるパスティック12色セット

くわしい応募方法は3ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね！　https://www.ecochil.net

3月号の表紙イラストの小学校名に誤りがありました。正しくは、相模女子大学小学部になります。ここにお詫びし、訂正いたします。

レッツトライエコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します！ Vol.09

相模原市立津久井中央小学校　校長　神原　由香里 先生

全校で農作物を育てる活動をしています。毎年3年生は、大豆博士（JA家庭菜園指導員）の指導のもと、津久井在来大豆を育てます。収穫後は、味噌を作ったり、きな粉にして5年生が作った餅といっしょにみんなで味わったりします。2年後には、その味噌で味噌汁作り・・・学年を超えて持続する活動を展開しています。

レッツトライエコライフ

相模原市立津久井中央小学校 校長 神原　由香里 先生

特集 みんなで食品ロスを減らそう！
相模原市の学校給食の取り組み

エコチル広場

エコワードパズルコーナー
今月のエコワードパズルプレゼント
相模川ふれあい科学館だより
【開催報告】使い終わった油で飛行機を飛ばそう！
「東京 油で空飛ぶ 大作戦 ~Tokyo Fry to Fly Project~」

[PR]

kids weekend　キッズウィークエンド　くわしくはこちら

[PR]

エコチルオンラインワークショップ

エコチルから楽しいお知らせ！

楽しい工作で、創造力を育てよう！

親子で一緒に工作

ダンボールで遊ぼう！ うまい棒サーバー

最大12本まで入ります。
※うまい棒は別売りです。

うまい棒をセットし、レバーを引くと、出てくるよ！のりやはさみを使わない簡単組み立て！色は白色なので、自分の好きなように着色できるよ。お手本動画もあるので、見ながら作ってみてね！

販売期間　2024年4月8日(月)10:00～2024年4月30日(火)23:59
料金　2,000円 税込 送料込
お問合せ　エコチル事務局　TEL011-200-5671（平日9:00～18:00）
お申し込みはこちらから

エコチルオンラインワークショップとは
さまざまな学びにつながる工作企画です。
ぜひお子様、ご家族のみなさまで、オリジナルの動画を見ながらお楽しみください。

親子で楽しめるYouTube生配信番組

エコチルライブ

https://www.ecochil.net/live/

エコチルでは、YouTubeで生配信番組をお届けしているよ！4月から年3回の放送になり、30分間放送に！番組内容をリニューアルするよ！全国各地からの動物園・水族館だより、こどもエコクラブの活動紹介、スポチルのコーナーなどの他、楽しく学べる新コーナーが追加！ここだけのスペシャルコンテンツが盛りだくさん！

第35回　配信日：4月13日(土)　時間：10時から
ここからアクセス!!▶
4月から30分間放送に！新コーナーもお楽しみに！

4月の見どころ

●動物園だより
東武動物公園より
「アカゲザル」が登場！

●エコチルライブ×専門学校札幌デザイナー学院
コラボ企画「環境をテーマにした作品」を公開！
卒業制作展のインタビュー動画

●じっくりエコチル「デコ活アクション
移動をエコに！スマートムーブを始めよう！」
を環境省職員がじっくり解説！

ぜひチャンネル登録お願いします！！

4/30(火)まで　エコチル　LINE公式アカウント
友だち募集中！　プレゼントキャンペーン！
お友だち登録している方の中から抽選で5名様に「大人も知らない？続ふしぎ現象事典」をプレゼントします！

くわしくはこちらをチェック▼
マイクロマガジン社　検索
賞品提供：株式会社マイクロマガジン社
友だち追加はこちらから

神奈川県とアドバコムは、令和5年10月に環境保全に関する連携協定を締結し、子どもたちの環境意識醸成に向けた協働事業に取り組んでいます。

潤水都市 さがみはら　相模原市とアドバコムは、令和5年6月に環境教育の推進に関する連携協定を締結し、子どもたちの環境意識の醸成に、連携・協力して取り組んでいます。

平成25年度 地球温暖化防止活動環境大臣表彰（環境教育活動部門）を受賞。

平成30年度 新エネ大賞（普及啓発部門）新エネルギー財団会長賞を受賞。

令和4年 第10回グッドライフアワード 環境大臣賞（企業部門）を受賞。

みんなで食品ロスを減らそう！

相模原市の学校給食の取り組み

みんなは、おうちのごはんや学校の給食を残さず食べているかな？　日本では、まだ食べられる食品が、毎日たくさん捨てられてしまっているんだ。今回は、食品ロスのことや相模原市の学校給食の取り組みについて、いっしょに見てみよう！

監修：相模原市学校給食課

もったいない！食品ロス

まだ食べられるのに捨てられる食品のことを「食品ロス」というよ。日本では、1年間で約523万t（令和3年度）もの食品ロスが発生しているんだって。これは、国民全員が毎日おにぎり1個分を捨てているのと同じ量になるんだ。とてももったいない！

家庭から発生する食品ロスの原因は、大きく3つあるといわれているよ。

①作り過ぎなどの「食べ残し」
②期限切れなどで食べずにそのまま捨ててしまう「直接廃棄」
③料理のときの野菜の皮のむき過ぎなど、食べられる所も捨ててしまう「過剰除去」

みんなの毎日の行動が、食品ロスを減らすカギになるんだ。

貧困や環境問題にもつながっている

食品ロスの問題は、貧困や環境問題にもつながっているよ。図1を見て分かるように、食べ物に困っている人々に支援される食品の量よりも、日本の食品ロスの量の方が多いんだ。

また、捨てられた食品には多くの水分をふくむので、ごみとして焼却される際にたくさんのエネルギーが必要となる。地球温暖化の原因となるCO_2の排出量が増えてしまうんだ。さらに、食品を作ったり、運んだりすることにも、エネルギーや水が使われるので、食品ロスにはたくさんのむだが生じるよ。環境問題にもつながっているんだね。

小学校の給食残さ飼料化の取り組み

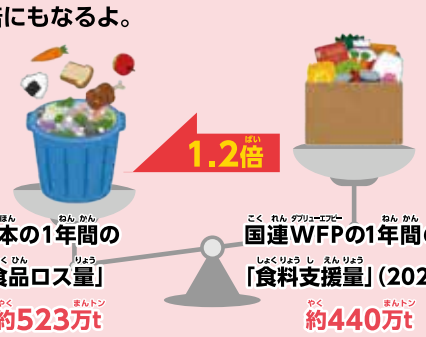
みんなが暮らす相模原市では、給食残さの飼料化に取り組んでいるよ（17校、1センター）。「給食残さ」というのは、小学校の給食室や給食センターで発生した調理くずや食べ残しなどのこと。給食に使った野菜の皮や食べきれず残してしまったパンなどを生ごみとして捨ててしまうのではなく、家畜用の飼料にリサイクルすることで、食品ロスを削減しているんだ。

給食残さの飼料化は、持続可能な社会を実現していくために大事な取り組みの1つ。環境保護や食料の安定供給など、たくさんのプラスの効果があるよ。みんなで食べ物を大切にして、食品ロスを削減していこう！

図1

日本の食品ロスの量は、世界の食料支援量の1.2倍！

貧困などで苦しむ世界の人々に支援される食品の量（食料支援量・約440万t）より、日本の食品ロスの量（約523万t）の方が多く、約1.2倍にもなるよ。



出典：農林水産省及び環境省推計（令和3年度）、国連WFP協会（年次報告書2021）

お店から出された売れ残りのおにぎりやパン

食品リサイクル「エコフィード」って知ってる？　捨てられた食品を家畜用飼料に利用！

エコフィードは、環境の「エコ（eco）」と飼料を意味する「フィード（feed）」を合わせた言葉。食品廃棄物を利用して製造された家畜用飼料のことだよ。相模原にある会社、（株）日本フードエコロジーセンターでは、さまざまな食品廃棄物を分別・破砕・殺菌・発酵処理して、液体状の飼料（リキッド発酵飼料）を製造しているんだって。その飼料を農家さんが使用して豚を飼育していて、「優とん」というブランド豚が販売されているよ。

エコフィードの特徴

1. 乳酸発酵をするので保存性が高い。
2. 水分の多い食品廃棄物も乾燥させずにそのまま活用することができる。
3. エコフィードを活用することで、石油などの消費量を減らし、食品廃棄で発生するCO_2を削減することができる。など

相模原市中央区にある（株）日本フードエコロジーセンター

工場の機械に廃棄食品を投入している様子

液体の発酵飼料

野菜やくだものなど、いろいろな食品が飼料になるよ

［PR］

エコパークさがみはらって何をしているの？

エコパークさがみはらでは、環境を楽しく学べるイベントを行っているよ。エコな体験ができる備品も貸し出ししているよ。

ソーラークッカーやソーラーオーブンも貸し出しているよ！

毎月、おもちゃもったいないセンターとおもちゃの病院をやっているよ！

紙すきセットは大人気！

楽しいイベントがいっぱい

- スカイツリーを作ってLEDでライトアップ
- 土の中には何がいるかな？ミクロの世界を大そうさく
- 手作りソーラークッカーでおひさまクッキング
- 工場見学とパソコン解体体験
- 発電して車を走らせよう日産わくわくエコスクール
- セミの羽化観察会

ゴールデンウイークには、楽しいイベントを開催予定！

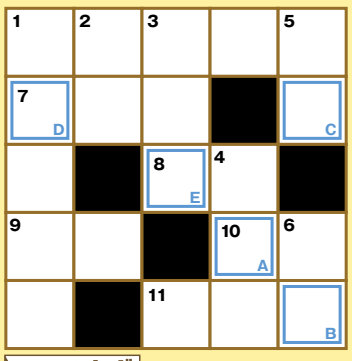
4/29（月・祝）	おからでクッキー作り
5/3（金・祝）	ふれあい動物写生会
5/4（土・祝）	オリジナルけん玉作り 教室と検定チャレンジ

申し込みはこちらから

エコチル広場

エコちゃんがおとどけするよ!!

エコワードパズルコーナー　抽選でプレゼントがあたる!



タテのカギ

①以前と同じ形や状態であること。

②「破壊された自然を○○○○○にするのは難しい」近年、街に出て来て問題になっている動物。アーバンベアともよばれるよ。

③都会からはなれている不便な場所にあって人に知られていない温泉。

④大気の温度。「温暖化は地球全体の平均○○○が上がること」

⑤かたから手首までの部分。「○○を組む」

⑥「○○、はね、はらいに注意して字を書く」

ヨコのカギ

①行動を進めるにあたって、実現・達成を目指すための基準。「SDGsとは持続可能な開発○○○○○のこと」

⑦赤や黄色、オレンジなどのさまざまな色や種類がある野菜。ケチャップにも入っているよ。

⑧約1カ月以上にわたり降水の多い時期・季節。

⑨人にすすめたいほど気に入っている人や物。

⑩耳に聞こえるもの。「雨の○○がする」

⑪新しく出た草木の芽。

■3月号のこたえ

は	る	や	す	み
ひ	な	ま	つ	り
や	■	る	■	す
く	み	■	ま	と
ね	つ	と	う	■
ん	■	し	ら	は

こたえ	A	B	C	D	E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント

8名様

遊びながら防災について学べる

たぬき探偵ジェリー『防災謎解きゲーム 水害編』

水害に対する防災について学べる体験型ゲームキットだよ。謎解きゲームを通して、遊びながら学ぶことができ、小学生から大人まで楽しめる! 役に立つ防災ハンドブック付き! ぜひ応募してね!

賞品提供：維新エンターテインメント株式会社

※バインダー、虫眼鏡、ボールペンは付属していません。

応募方法　締め切りは2024年4月25日（木）まで

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

エコワードパズルプレゼントの応募は、右記のWEBから、またはハガキに「エコチル相模原版4月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。

https://www.ecochil.net

必要事項　①名前（ふりがな）②学校名 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒・住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス（メールでの案内を希望する方）⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮エコワードパズルの答え

表紙イラストの応募について　A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで"エコ・自然"をテーマにした絵を横向きにかいてね。名前（ふりがな）、学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。※掲載される場合は、応募した月の2カ月後の号になります。応募作品は返却しません。紙面に掲載された表紙イラストは、エコチルHP、電子版、各SNSでも掲載いたします。また、エコチルライブに出演していただく場合があります。対象：小学生

携帯電話はこちらから

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

宛先　〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F
（株）アドバコム　エコチル編集部「相模原版4月号応募」係

個人情報の取扱　お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

エコフィードで育った豚肉を使用!

給食でSDGsを学ぼう!

（一社）食品ロス・リボーンセンターの協力により、相模原市内13校の小学校でSDGs給食を実施したよ。今年2月2日（金）、富士見小学校の4年3組（当時）のみんなが、エコフィードで飼育された豚肉「優とん」を使ったSDGs給食を食べたんだ。当日は、みんなで考えた献立を本村市長といっしょに味わったんだって。給食の後は、児童のみんながSDGsの取り組みを発表したよ!

日時　令和6年2月2日（金）
12:10〜12:40

場所　富士見小学校

献立　ごはん、豚肉のしょうが焼き、かきたま汁、牛乳

献立は児童のみんなが考えたよ

みんなでおいしく食べたよ!

本村市長もいっしょに味わったよ

SDGsの取り組みを発表

出前授業では食品ロス問題をみんなで考えたよ

エコフィードを使った豚肉は、「優とん」や「旨香豚」としてスーパーなどで販売されているよ。見かけたら、おうちのメニューにも取り入れてみてね!

エコパークさがみはらNEWS

エコパークさがみはらってどんなところ?

エコパークさがみはらは、地球温暖化、ごみ問題、自然環境保全など、環境問題について、楽しく学べるところだよ。環境に関する展示を見たり、自転車で発電体験などができたりするよ。環境に関する本の貸し出しもしているよ!

みんな、遊びに来てね!

おすすめ図書コーナー!

地球環境世界児童画コンテスト

電気をつくるのってこんなに大変なの〜

手回し発電や自転車発電が体験できるよ!

展示が見られるよ!

森のサンタのクリスマス

エコパークさがみはら
（市立環境情報センター）

相模原市中央区富士見1-3-41
TEL 042-769-9248
【開館時間】
9:00〜17:00
【休所日】
毎週木曜日、年末年始、施設点検日

今月のいきもの ＊ シルバーアロワナ

学名：*Osteoglossum bicirrhosum*

生息地：南米のアマゾン川流域

アロワナ目　アロワナ科

春季特別企画展［開催中／6月23日（日）まで］
限定展示！　通常の館内展示では見られない魚です。

おどろきのジャンプ力で水上の獲物を捕食

全長約50cm～1m以上にもなる大型の淡水魚。銀色のうろこにおおわれた縦に平たくて長い体、上向きに付いた大きく開く口が特徴です。1億年以上前からほとんど姿が変わらないことから、古代魚と呼ばれています。野生下では水中を泳ぐ小魚やエビ、水面に落ちた昆虫などを食べる他、ときどき水上の獲物もねらいます。水中からジャンプして、木の枝に止まっている虫を食べるのです。水面から1m以上もジャンプすることもあるといいます。

また、目が良く、水上の獲物までの距離を正確に見定めることができるといわれています。

上向きの口は水面の獲物の捕食にも便利

大きな口の中でオスが卵を守る?!

もう1つ、めずらしい特徴は、オスが卵を口の中で育てること。オスはその間、えさも食べず、稚魚が6cmほどに成長するまで（約2カ月）口にふくんで守ります。

観賞魚として人気だけど飼うのは大変！

シルバーアロワナは、現地アマゾンでは食用にもされる魚です。観賞魚としては世界中に愛好家がいますが、成長が早く、大きな水槽が必要で、家庭で飼うのは容易ではありません。興味を持ったら、まずは水族館で実物を見たり、くわしく調べたりしてみてくださいね。

長い体をくねらせて泳ぐ姿

相模川ふれあい科学館だより　生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

さがみはらニュース

相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら

春季特別企画展「とぶ！生き物展」

「とぶ」生き物と聞いて、何を思いうかべますか？鳥や昆虫だけでなく、実は地球上の多くの生き物が、移動やえさを取るために空中を「とんで」います。今回の企画展では、「飛ぶ」「翔ぶ」「跳ぶ」など、生き物のさまざまな「とぶ」方法や理由を紹介します。

◆現在開催中！
6月23日（日）まで
◆場所／多目的室1

写真提供／相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら

協力・監修／相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら　〒252-0246 神奈川県相模原市中央区水郷田名1-5-1　Tel.042-762-2110　https://sagamigawa-fureai.com

読み終わったエコチルは資源回収でリサイクル!
相模原版エコチル リサイクル参加率 82.7%（2024年2月時点）
エコチル全配布エリア平均参加率89.8%
エコチル読者アンケートこちらから▼
次号のエコチル配布予定日は5月1日（水）です。
エコチルは相模原市内の小学校約71校で配布している、子ども環境情報紙です。
エコチル編集部　TEL. 03-6821-3525

［PR］
エス・ディー・ジーズ SDGsアクションでワクワクしよう!
生き物調査や自然観察、リサイクル活動など、地球にイイコトにチャレンジしよう。
みんなのワクワク活動が、そのままSDGsアクションに!
全国のこどもエコクラブのなかまといっしょにアースレンジャーを目指そう★

登録無料・年会費無料　3歳～高校生まで誰でも参加できる
登録すると、楽しい環境イベントやプログラムなどの情報がとどく！
こどもエコクラブ　検索
登録はこちら！みんなでエコ活動をはじめてみよう！
こどもエコクラブ【後援：環境省】

使い終わった油で飛行機を飛ばそう!　開催報告

「東京 油で空飛ぶ 大作戦 ~Tokyo Fry to Fly Project~」

3月24日（日）に「東京 油で空飛ぶ 大作戦 ~Tokyo Fry to Fly Project~」キャンペーンを紹介する『国産SAFの取組拡大に向けた発表会』がJALメインテナンスセンター2にて開催。小池百合子東京都知事もかけつけ、「東京 油で空飛ぶ 大作戦」を応援してくれたよ。

今、最新の技術を用いると、家庭やお店で使用された食用油（廃食用油）から航空燃料をつくれるよ。この廃食用油から作られた航空燃料をSAFと呼び、これまでの航空燃料に比べてCO_2の排出量を約80%も減らすことができるんだ。このSAFを本格的に導入するには、多くの廃食用油が必要に。ただ、現在、家庭の廃食用油の多くは捨てられていて、回収された廃食用油についても年間10万t以上が国外に輸出されているそうなんだ。とてももったいないことだよね。

「Fry to Fly Project」はSAFで航空機が飛ぶ世界を実現するプロジェクトで、現時点で100をこえる団体が参加、これに東京都も加わり、廃食用油の回収キャンペーンなどを実施していくよ。今後、施設やイベントなどで廃食用油の回収が積極的に行われる予定だから、みんなもぜひ協力してね。

「Fry to Fly Project」の詳細はこちらから!

日揮ホールディングス株式会社、コスモ石油株式会社、株式会社レボインターナショナル、東京都

［PR］
いつでもキミのそばにエコチルを！
エコチル 学びポケット
1年分のエコチルを1つのファイルに保存できて、出し入れ簡単! エコチルを読んで、エコ・環境・SDGsについて学びを深めよう!
特別ワークシートも付いているよ。
2024年度版 エコチル 学びポケット
お求めやすくなりました!
1,000円（税込）
送料別途800円（税込）

お申し込みはこちらから!
使い方
1 エコチルをよ～く読もう!
2 ワークシートに学んだこと、気になったこと、調べたことなどを書きこもう!
3 ポケットにエコチルとワークシートを保存しよう
4 1～3を毎月続けよう
5 いつでも読みたいときにさっと取り出して、読み返そう
お問い合わせ　エコチル事務局　tel.011-200-5671（平日9:00～18:00）

エコチルはSDGsプロジェクト
エコチルは、行政・学校・企業と連携して、SDGsの達成に取り組んでいます。
読み終わったエコチルは、燃やせるごみではなく、地域の資源回収に出しましょう。
環境問題が世界的な課題となっている今、だれでもすぐにできることーそれが紙リサイクルです。
紙は、さまざまな用途に再生されているリサイクルの優等生。新たな資源として、新聞やコピー用紙などに生まれ変われます。
くわしくは古紙再生促進センターのHPをチェック